



## Aschenberg Aktiv!

In der Woche vom **03.04 bis zum 06.04** findet täglich von **10 bis 15 Uhr** im MGH/Bürgerzentrum Aschenberg eine Ferienwoche zum Thema **gesunde Ernährung und Bewegung** verbringen statt. Grundschul Kinder können hier kostenlos lernen wie man Spaß mit Gesundheit und Bewegung verbindet.

<p><b>Montag, 03.04</b> <b>Jongliertag &amp; Hip-Hop</b></p> <p>Die Kinder können sich wie echte Akrobaten fühlen und Jonglieren lernen und sie können auch eine Hip-Hop-Choreographie einüben. Im Anschluss wird gemeinsam ein gesundes Essen vorbereitet.</p> 	<p><b>Dienstag, 04.04</b> <b>Ausflug zum Niesiger Wald</b></p> <p>Bei dem Ausflug können die Kinder schauen wie die Natur lebt und deren Beobachtung mit Stiften auf Papier festhalten. Es wird auch eine Schnitzeljagd angeboten.</p> 
<p><b>Mittwoch, 05.04</b> <b>Tag der gesunden Ernährung &amp; Bewegung</b></p> <p>Chips und Pizza als gesundes Essen?! Nicht möglich? Wir zeigen es euch! Die Kinder erstellen ein eigenes gesundes 3-Gänge-Menü. Als Erinnerung wird gemeinsam ein Fotokochbuch erstellt.</p> 	<p><b>Donnerstag, 06.04</b> <b>Erstellen eines Fotokochbuches</b></p> <p>Die Kinder lernen mit einer Medienpädagogin, wie man ein Fotokochbuch erstellt und füllen dieses mit den selbstgekochten Rezepten. Zum Schluss gibt es selbstgemachtes Eis.</p> 

Wir freuen uns auf die gemeinsame Zeit!  
Ihr MGH/Bürgerzentrum Team.